



NORTH EDGE

CROSS FIT 2



Úvodné slovo

Vitajte pri používaní Cross Fit 2. Ide o športové inteligentné hodinky s GPS, ktoré vám pomôžu dosiahnuť vaše ciele v oblasti aktivít.

Balenie obsahuje:

- Inteligentné hodinky Cross Fit 2
- Nabíjací kábel

Počiatkové nastavenia zariadenia Cross Fit 2

Najprv si stiahnite a nainštalujte aplikáciu SMART TIME, aby ste sa uistili, že vaše hodinky dokážu synchronizovať údaje s aplikáciou. V aplikácii môžete nastaviť ciele, analyzovať historické údaje a trendy a mnoho ďalšieho.

Pripojenie hodínok k telefónu

Aplikácia SMART TIME APP podporuje systémy iOS 8.0 a Android 4.4 alebo novšie, ako aj BT 3.0 a 4.0. Je kompatibilný s viac ako 150 mobilnými zariadeniami.

1. Zapnite funkciu Bluetooth na hodinkách a mobilnom telefóne.
2. Stiahnite si aplikáciu SMART TIME



APP Store:SMART TIME



Google Play:SMART TIME





Scan code

3. Po nainštalovaní aplikácie ju spustíte a vstúpte na domovskú stránku.
4. Postupujte podľa pokynov na spárovanie inteligentných hodín M5/M5S s mobilnou aplikáciou a po spárovaní synchronizujte svoje údaje.

Kliknite na APP > Zariadenia > Pridať nové zariadenie > Vyberte M5/M5S




5. Zo zoznamu vyberte názov Bluetooth M5/M5S s najsilnejším signálom. Na hodinkách sa potom zobrazí stránka , kliknutím na ňu potvrdíte spárovanie. Potom sa v ľavom hornom rohu hodín zobrazí modrá ikona Bluetooth , čo znamená pripojenie Bluetooth 4.0.

Tipy:

- 1) Používatelia iPhoneu musia najprv prepnúť Bluetooth zo svojho iPhoneu) Otvorte "BT" na hodinkách >> vyhľadajte nové zariadenie >> vyberte názov Bluetooth vášho telefónu zo zoznamu, ktorý vyhľadáte na hodinkách.



2) Používatelia systému Android sú automaticky vyzvaní na spárovanie Bluetooth. V telefóne kliknite na tlačidlo Spárovať.

Ikona BT v ľavom hornom rohu hodínok sa zmení na modro-oranžovú , čo znamená, že BT 3.0 a 4.0 boli úspešne pripojené. (Poznámka: 3.0 sa používa na hovory.)

(V zariadení musíte mať nainštalovaný systém Android 4.4 alebo vyšší a iOS 8.0, pretože podporujú rôzne funkcie. Hodinky je potrebné spárovať len s jedným mobilným telefónom; ak chcete hodinky spárovať s iným telefónom, zrušte aktuálne párovanie).

Pokyny na nabíjanie

Nabíjanie

Otočte hodinky, zarovnajte ich a pripojte nabíjacie kolíky k magnetom so štyrmi zlatými hrotmi. Približne po 6 sekundách sa na displeji hodínok zobrazí ikona napájania. Úplné nabitie môže trvať až 2 hodiny. Po úplnom nabití hodínok bude ikona batérie tiež plná.

Pred nabíjaním vyčistite nabíjacie rozhranie, pretože zlatý kovový kontakt môže byť narušený zvyškovou vodou alebo sa môžu vyskytnúť iné problémy.



Funkcie

1. Prepínanie číselníkov

-- Na domovskej stránke zobrazenej na ciferníku hodínok posúvaním prsta doľava a doprava zobrazíte rôzne ciferníky hodínok; keď si vyberiete ten, ktorý sa vám páči, kliknite na tlačidlo OK.

2. Rýchly vstup

-- Potiahnutím prsta po rozhraní hodínok zobrazíte rýchly vstup, niektoré funkcie môžete rýchlo nastaviť a prepínať a potiahnutím prsta doľava alebo doprava rýchlo otvoríte niektoré bežné aplikácie; potiahnutím prsta nahor vstúpite do ponuky.

3. Režim Multisport

-- Potiahnutím domovskej stránky doprava rýchlo vstúpíte do športových režimov. Prípadne do neho môžete vstúpiť z hlavnej ponuky -> Športový režim. Inteligentné hodinky Cross Fit 2 podporujú rôzne športy vrátane behu v hale, behu vonku, cyklistiky, lezenia, maratónu a ďalších.

4. Tepová frekvencia

-- Stlačením tlačidla nadol na domovskej stránke rýchlo vstúpíte do rozhrania srdcovej frekvencie. Alebo sa k nemu dostanete z hlavnej ponuky -> Zdravie -> Tepová frekvencia. Na správne meranie noste hodinky predpísaným spôsobom. Otvorte funkciu srdcovej frekvencie na hodinkách a zmerajte ju manuálne.

5. Krvný tlak

-- Na domovskej stránke prejdite do hlavného menu -> Zdravie -> Krvný tlak. Na správne meranie noste hodinky predpísaným spôsobom. Otvorte funkciu krvného tlaku na hodinkách a zmerajte ho manuálne.

6. Krokomer

-- Prejdite na domovskú stránku a skontrolujte počet krokov, srdcovú frekvenciu, kalórie a vzdialenosť, ktorú ste za deň prešli. Alebo si môžete skontrolovať srdcovú frekvenciu v hlavnom menu -> Krokomer.

7. Dychový tréning

-- Posunutím rozhrania hodínok doľava vstúpíte do ponuky tréningu dýchania a vyberte si rôzne časové kvantá podľa svojich potrieb.

8. Režim cvičenia

-- Kliknutím na položku "Workout Mode" (Tréningový režim) v ponuke sa zobrazia dostupné tréningové kurzy.



9. Telefonovanie na

Hodinky Cross Fit 2 podporujú volanie cez Bluetooth

Po úspešnom spárovaní s hodinkami cez Bluetooth 3.0 sa z hodinek predvolene ozýva hlas volajúceho.

Prijímanie alebo vytáčanie hovorov môžete prepnúť na telefón podľa nasledujúceho popisu:

1. Na stránke Rýchle nastavenia vypnite funkciu Bluetooth 3.0.
2. Prepnete zvuk pomocou funkcie reproduktora alebo telefónu na mobilnom zariadení.

10. Oznámenie

Upozornenia, aby ste mohli vidieť odoslanú správu na svojom mobilnom telefóne, ako aj prepínať upozornenia na správy v aplikácii.

11. Ovládanie hudby

-- Potiahnutím prsta doľava z rozhrania hodinek vstúpíte do ponuky ovládania hudby, ktorá vám umožní prehrávať hudbu na hodinkách.

12. Monitorovanie spánku

-- Hodinky budú sledovať váš spánok, keď budete nosiť M5/M5S počas spánku. Údaje o spánku môžete skontrolovať po synchronizácii údajov o spánku v aplikácii.

13. Diaľkové snímanie

-- Pomocou tejto funkcie môžete diaľkovo ovládať fotoaparát v telefóne a snímať fotografie.

14. Prevencia dlhého sedenia

-- Dlhé sedenie nie je dobré pre vaše zdravie. Na hodinkách alebo v aplikácii si môžete nastaviť kvantum času, ktoré vám pripomenie, aby ste sa pravidelne hýbali.

15. Budík

-- Budík môžete nastaviť na hodinkách alebo v aplikácii, a to až na 8 budíkov.

16. Nájst' telefón/vyhľadať zariadenie

-- Keď sú hodinky a telefón pripojené:

- Kliknutím na položku "Nájst' telefón" na hodinkách budete počuť zvonenie telefónu;
- Kliknutím na položku "Nájst' zariadenie" v aplikácii sa ozve zvonenie hodiniek.

17. Pohyb

1. Vypnite budík

2. Gesto prebudenia

3. Hlavné menu otočením prepínača

4. Potrasením prijmite hovor

18. Nástroje

1. Časovač

2. Stopky

3. Kalkulačka

19. Praktické funkcie

1. Tlak vzduchu
2. Nadmorská výška
3. Kompas (možno kalibrovať)
4. Počasie
5. Kalendár

20. Režim nízkej spotreby

1. Hodinky automaticky prejdú do režimu nízkej spotreby energie, keď je batéria nabitá na menej ako 10 %.
2. Do režimu nízkej spotreby môžete vstúpiť manuálne pomocou prepínača rýchleho rozhrania.

(V tomto režime je Bluetooth vypnuté a podporované sú len funkcie zobrazenia času, budíka, krokomeru a monitorovania spánku.)

Špecifikácie

Dĺžka náramku	271 mm (vrátane tela hodínok)
Šírka náramku	22 mm
Hmotnosť	66 g
Batérie	320mAh Poly-Li
Zobrazenie	1,3 palca
Ovládacie prvky	dotykový displej
Bluetooth	3.0 & 4.0
Hydroizolácia	IP67 (Vodotesnosť len na každodenné činnosti. Takže hodinky môžete nosiť, keď si umývate ruky alebo keď prší. Hodinky však nenoste pri umývaní auta, plávaní, potápaní alebo sprchovaní.)

Ako odstrániť niektoré chybové správy

Chýbajúci signál srdcovej frekvencie

Cross Fit 2 nepretržite monitoruje vašu srdcovú frekvenciu počas cvičenia a počas celého dňa. Niekedy môže mať monitor srdcovej frekvencie problémy s nájdením dobrého signálu.

Ak nedostávate signál o srdcovom tepe, najprv sa uistite, že máte hodinky správne nasadené - buď si ich posuňte nižšie alebo vyššie na zápästí, alebo si utiahnite či uvoľnite remienok.

Po nastavení zapnite monitorovanie srdcovej frekvencie v reálnom čase a získajte údaje.

Problém s rozhraním Bluetooth

Telefón so systémom iOS:

Ak sa telefón nedokáže spárovať s hodinkami, skontrolujte v ponuke "Nastavenia" - "Bluetooth", či je v nich signál M5/M5S. Ak áno, znamená to, že problém nie je v signáli Bluetooth. Skontrolujte, či hodinky neboli spárované s inými

telefónmi a odpojte ich. Aj používatelia systému iOS musia v telefóne prejsť na "Nastavenia" - "Bluetooth" - "Zabudnúť zariadenie" a potom telefón a hodinky znova spárovať.

Telefón so systémom Android:

Ak používatelia systému Android spárujú zariadenie s aplikáciou a zistia, že zariadenie je odpojené od telefónu alebo že nemôžu prijímať oznámenia po tom, čo nechali aplikáciu spustenú na pozadí určitý čas alebo po uzamknutí obrazovky, potom musia skontrolovať, či nepoužívajú softvér na správu zabezpečenia na zakázanie aplikácie spustenej na pozadí.

Uistite sa, že aplikácia beží na pozadí aj po uzamknutí obrazovky, aby neovplyvňovala váš zážitok.

O GPS:

Ak chcete otvoriť systém GPS, urobte tak mimo vysokých budov alebo stromov, pretože signál zo satelitu môže byť blokovaný. Bluetooth pripojený k aplikácii vám pomôže rýchlo nájsť satelity GPS.

Ustanovenia o oslobodení

1. Výstupné údaje z funkcie merania srdcovej frekvencie na hodinkách Cross Fit 2 nie sú určené na lekárske alebo diagnostické účely.
2. Samodiagnostika a samoliečba sú nebezpečné. Liečiť vysoký krvný tlak alebo iné srdcové ochorenia môžu len kvalifikovaní lekári. Obráťte sa na svojho lekára alebo si dohodnite ďalšie odborné diagnostické merania.
3. Údaje o srdcovej frekvencii a informácie poskytované zariadením Cross Fit 2 nemusia byť úplne presné v dôsledku rôznych faktorov, ako je rušenie signálu z vonkajšieho prostredia, nesprávna poloha pri nosení, zmeny poveternostných podmienok alebo zmeny fyzickej kondície používateľa, a môžu prekročiť toleranciu uvedenú v dokumente.

